

32ª SIPAT

Qualidade de vida: equilibrando
saúde, bem-estar e segurança.

Arrasta pro lado e vem
conferir a programação

23 de Setembro | segunda f.

Local: Anfiteatro Prof. Junito Brandão

10h • Abertura Oficial da SIPAT

10h30 • Ginástica Laboral (Prof. Jô)

11h • Palestra: Saúde da Mulher
(Dr. Iralgido Machado)

12h • Cuidar e Restaurar: Ações essenciais para o
bem-estar (Grupo Equilibre-se)

24 de Setembro | terça f.

Local: Anfiteatro Prof. Junito Brandão

11h30 • Palestra: Valorização da Vida e
Setembro Amarelo (Graça - Voluntária do CVV)

11h às 14h • Sessão Bem-estar: Massagem Aura
em Expansão



25 de Setembro | quarta f.

Local: Anfiteatro Prof. Junito Brandão

10h • Roda de Conversa (Coach de Voz e Fonoaudióloga Aline Cabral)

11h • Ginástica Laboral (Prof. Jô)

12h30 • Como cuidar da Saúde Mental no Trabalho (Dr. Ricardo Steffen)

26 de Setembro | quinta f.

Local: Oficinas da PUC-Rio

08h • Ação Itinerante nas Oficinas

Local: Anfiteatro Prof. Junito Brandão

11h • Workshop “Saúde e Conforto no Ambiente de Trabalho” (Prof.^a Claudia)



26 de Setembro | quinta f.

Local: Anfiteatro Prof. Junito Brandão

12h • Premiação do Concurso Fotográfico

13h • Show de Samba
(Grupo Combinado Carioca)

11h às 14h • Sessão Bem-estar: Massagem Aura em expansão; Avaliação Física (Prof. Júnior) e Cabine de fotos

27 de Setembro | sexta f.

Local: Anfiteatro Prof. Junito Brandão

10h • Palestra: Combate a princípios de incêndio (BPC PUC-Rio)

11h • Palestra: Alimentação saudável
(Nutricionista da Sodexo)

11h • Palestra: Uso de EPI
(Técnico de Segurança Artur Roldan)

