

## MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS

- 1 - Amar a Deus sobre todas as coisas.
- 2 - Não tomar seu santo nome em vão.
- 3 - Guardar domingos e festas de guarda.
- 4 - Honrar Pai e Mãe.
- 5 - Não matar.
- 6 - Não pecar contra a castidade.
- 7 - Não roubar.
- 8 - Não levantar falso testemunho.
- 9 - Não desejar a mulher do próximo.
- 10 - Não cobiçar as coisas alheias.

## PEGADAS NA AREIA

UM DIA EU TIVE UM SONHO...

SONHEI QUE ESTAVA ANDANDO NA PRAIA COM JESUS. E NO CÉU PASSAVAM CENAS DA MINHA VIDA.

PARA CADA CENA QUE PASSAVA, PERCEBI QUE ERAM DEIXADOS DOIS PARES DE PEGADAS NA AREIA: UM ERA MEU E OUTRO, DO SENHOR.

QUANDO A ÚLTIMA CENA DA MINHA VIDA PASSOU DIANTE DE NÓS, OLHEI PARA TRÁS, PARA AS PEGADAS NA AREIA, E NOTEI QUE MUITAS VEZES, NO CAMINHO DA MINHA VIDA, HAVIA APENAS UM PAR DE PEGADAS NA AREIA. NOTEI TAMBÉM QUE ISSO ACONTECEU NOS MOMENTOS MAIS DIFÍCEIS E ANGUSTIANTES DA MINHA VIDA.

ISSO ABORRECEU-ME BASTANTE E PERGUNTEI ENTÃO A JESUS:

— SENHOR, VÓS NÃO ME DISSESTES QUE, TENDO EU RESOLVIDO VOS SEGUIR, ANDARÍEIS SEMPRE COMIGO, EM TODO O CAMINHO? CONTUDO, NOTEI QUE DURANTE AS MAIORES TRIBULAÇÕES DA MINHA VIDA HAVIA APENAS UM PAR DE PEGADAS NA AREIA. NÃO COMPREENDO POR QUE NAS HORAS EM QUE EU MAIS NECESSITAVA DE VÓS, ME DEIXASTES SOZINHO.

JESUS, SERENO, RESPONDEU-ME:

— FILHO QUERIDO, JAMAIS TE DEIXARIA NAS HORAS DE PROVA E DE SOFRIMENTO. QUANDO VISTE NA AREIA APENAS UM PAR DE PEGADAS, ERAM AS MINHAS. FOI EXATAMENTE AÍ QUE TE CARREGUEI NOS BRAÇOS...”

## SALVE RAINHA

Salve, Rainha, mãe de misericórdia, vida, doçura, esperança nossa, salve! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses Vossos olhos misericordiosos a nós volvei. E, depois deste desterro, nos mostrai Jesus, bendito fruto do Vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce Virgem Maria. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

## ORAÇÃO DE S. FRANCISCO

Senhor, fazei de mim um instrumento da vossa paz. Onde houver ódio, que eu leve o amor. Onde houver ofensa, que eu leve o perdão. Onde houver discórdia, que eu leve a união. Onde houver dúvidas, que eu leve a fé. Onde houver erro, que eu leve a verdade. Onde houver desespero, que eu leve a esperança. Onde houver tristeza, que eu leve a alegria. Onde houver trevas, que eu leve a luz. Ó Mestre, fazei que eu procure mais, consolar, que ser consolado; compreender, que ser compreendido; amar, que ser amado.

Pois é dando que se recebe.

É perdendo que se é perdoado.

E é morrendo que se vive para a vida eterna.

## ORAÇÃO DA SERENIDADE

DEUS, DAI-ME A SERENIDADE PARA ACEITAR AS COISAS QUE EU NÃO POSSO MUDAR, CORAGEM PARA MUDAR AS COISAS QUE EU POSSA, E SABEDORIA PARA QUE EU SAIBA A DIFERENÇA.

## Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro



## Orações

## Igreja do Sagrado Coração de Jesus



Rua Marques de São Vicente 225.  
22453-900 – Gávea - CEP: 22451-900  
Rio de Janeiro

Telefones: 55 21 35271350

<http://www.puc-rio.br/igreja>  
<http://olharmisericordioso.com.br/>

Distribuição gratuita

## **SINAL DA CRUZ †**

Em nome do  
PAI, do FILHO, e do ESPÍRITO SANTO

### **PAI NOSSO**

Pai Nosso, que estais no céu, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje. Perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido. E não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

### **AVE MARIA**

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém

### **GLÓRIA AO PAI**

Gloria ao PAI; ao FILHO e ao ESPÍRITO SANTO. Como era no princípio, agora e para sempre. Amém.

### **SANTO ANJO**

Santo Anjo do senhor, meu zeloso guardador, se a ti me confiou a piedade divina, sempre me rege, guarda, governa, ilumina. Amém.

## **CREDO**

Creio em Deus Pai Todo-Poderoso, criador do céu e da terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho Nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo, nasceu da Virgem Maria, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado, desceu a mansão dos mortos, ressuscitou ao terceiro dia, subiu aos Céus, está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e mortos. Creio no Espírito Santo. Na Santa Igreja Católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, na vida eterna. Amém.

### **INVOCAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO**

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor.

Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas e gozemos sempre da sua consolação.

Por nosso Senhor Jesus Cristo, na unidade do Espírito Santo.

Amém.

## **ORAÇÃO DO AMANHECER**

Senhor, no início deste dia, venho pedir-Te saúde, força, paz e sabedoria. Quero olhar hoje o mundo com olhos cheios de amor, ser paciente, compreensivo, manso e prudente. Quero ver, além das aparências, teus filhos como Tu mesmo os vês, e assim não ver senão o bem em cada um. Fecha os meus ouvidos a toda a calúnia. Guarda a minha língua de toda a maldade. Que só de bênçãos se encha o meu espírito. Que eu seja tão bondoso e alegre, que todos quantos se aproximarem de mim, sintam a tua presença. Senhor, reveste-me da tua beleza, e que, no decurso deste dia, eu Te revele a todos.

Amem.

### **ORAÇÃO DO DIZIMISTA**

Recebei, Senhor, a minha oferta, ela não é uma esmola, porque não sois mendigo. Não é apenas uma contribuição porque não precisais dela.

Não é o resto que me sobra que vos ofereço.

Esta importância, Senhor, representa a minha gratidão e o meu reconhecimento, pois se tenho algo, é porque Vós me destes.

Amém.