

PRIMEIRA

Semana da Felicidade

PUC-RIO

PROGRAMAÇÃO

TODOS OS DIAS:

- Exposição das 10 Chaves para uma Vida mais Feliz - Pilotis do Leme
- DoaPuc - "Páscoa Sem fome" (CACC/VRC)
- Agentes da Felicidade: Jovens do NEAM

SEGUNDA - 18.03 - ABERTURA

- 12:30h** - Boas-Vindas - Profº. Augusto Sampaio (Vice-Reitor Comunitário PUC-Rio)
- 13h** - Felicidade: uma conquista de todos - Pe. Alexandre Pacioli (Reitor da Igreja do Sagrado Coração PUC-Rio)
- 14h** - Atividade cultural - Apresentação do Coral da PUC-Rio - Maestro Geraldo Leão (CACC-VRC)

TERÇA - 19.03

APRENDENDO MAIS SOBRE VIRTUDES

- 10h** - MeditaPUC (CACC - VRC)
- 12h** - Inteligência Espiritual - Pe. José Abel de Sousa (Coordenador da Pastoral Universitária PUC-Rio)
- 13h** - Mindfulness: uma chave para a felicidade - Profº. Jorge Biolchini (Med PUC-Rio)
- 14h e 15h** - Yoga com a Profª Mônica Guimarães no Ginásio.
- 18h** - Humor e Emoções Positivas - Sibebe Aquino (Doutoranda PUC-Rio) - Thainá Ferraz (Mestranda PUC-Rio)

QUARTA - 20.03

DIA MUNDIAL DA FELICIDADE

- 11h** - "Canto da Felicidade" - Mestre Camurça - Capoeira (Mecânica PUC-Rio)
- 12h** - Felicidade e Bem-Estar - Profº. Jean Natividade (Psicologia PUC-Rio)
- 13h** - Ação para Felicidade - Patricia Magacho (Coordenadora EQUILIBRIUM VRC PUC-Rio)
- 18h** - As Bases Neurais da Felicidade - Profª Clarissa Shitine (Neurociência UFRJ)

QUINTA - 21.03

SENDO FELIZ NA VIDA PESSOAL E NO TRABALHO

- 10h** - MeditaPUC (CACC - VRC)
- 12h** - Habilidades Sociais e Trabalho - Guilherme Sucupira (Mestrando PUC-Rio)
- 13h** - O NEAM e a Transformação social rumo à felicidade - Profª Marina Lemetite (NEAM VRC PUC-Rio)
- 18h** - Felicidade: é possível mensurá-la? - José Cândido Pereira Neto (Doutorando PUC-Rio) - Nathalia Melo (Mestranda PUC-Rio)

SEXTA - 22.03

PRONTO PARA RECOMEÇAR

- 12h** - Projeto de Vida - Prfª Regina Jardim e Profº. Raphael Zarembo (Psicologia PUC-Rio)
- 13h** - Transformando Suor em Ouro - Profº. Bernardo Rezende (Empreendedorismo PUC-Rio)

AÇÃO PARA A FELICIDADE

@equilibrium.pucRio



APOIO:
CACC PUC-Rio | SESMT
CEF | NEAM

PATROCÍNIO:
SulAmérica
Saúde



Anfiteatro Junito Brandão